

ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

DLA

Podopiecznych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Smykowie
zakwalifikowanych do korzystania z pomocy żywnościowej w Podprogramie 2018

„KULINARNIE MOCNI”

„ZASADY ZDROWEGO ŻYWIENIA”

Zajęcia obejmują:

CZĘŚĆ I – PRAKTYCZNA

- Możliwość zastosowania produktów z POPŻ w kuchni
- Przypomnienie zasad BHP w kuchni
- Samodzielne przygotowanie posiłku na podstawie produktów z POPŻ,
- Zdrowa żywność

PRZERWA

CZĘŚĆ II

- degustacja

Zajęcia obejmują:

CZĘŚĆ I – TEORETYCZNA

- Piramida żywieniowa,
- Produkty o działaniu prozdrowotnym

PRZERWA

CZĘŚĆ II PRAKTYCZNA

- Czytanie etykiet- dodatki do żywności
- Porównywanie składu produktów spożywczych

Warsztaty odbędą się dnia 07.11.2018 r. (środa) o godz. 10.00

w

Świetlicy Środowiskowej w Smykowie

26-212 Smyków 108

Wydarzenie jest finansowane ze środków

Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym

w ramach

Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020

Bank Żywności
w Kielcach 

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014 – 2020

 Ministerstwo Pracy
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
POMOCY
NAJBARDZIEJ
POTRZEBUJĄCYM

